A decorative graphic on the left side of the slide consists of three colored lines: a light green line starting from the top left, an orange line starting from the middle left, and a dark blue line starting from the bottom left. Each line has a circular dot at its end, and they all curve towards the right side of the slide.

Libro bianco europeo “Acting together - Roadmap for Sustainable Healthcare”

Walter Ricciardi

Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica
Università Cattolica del Sacro Cuore -
Roma

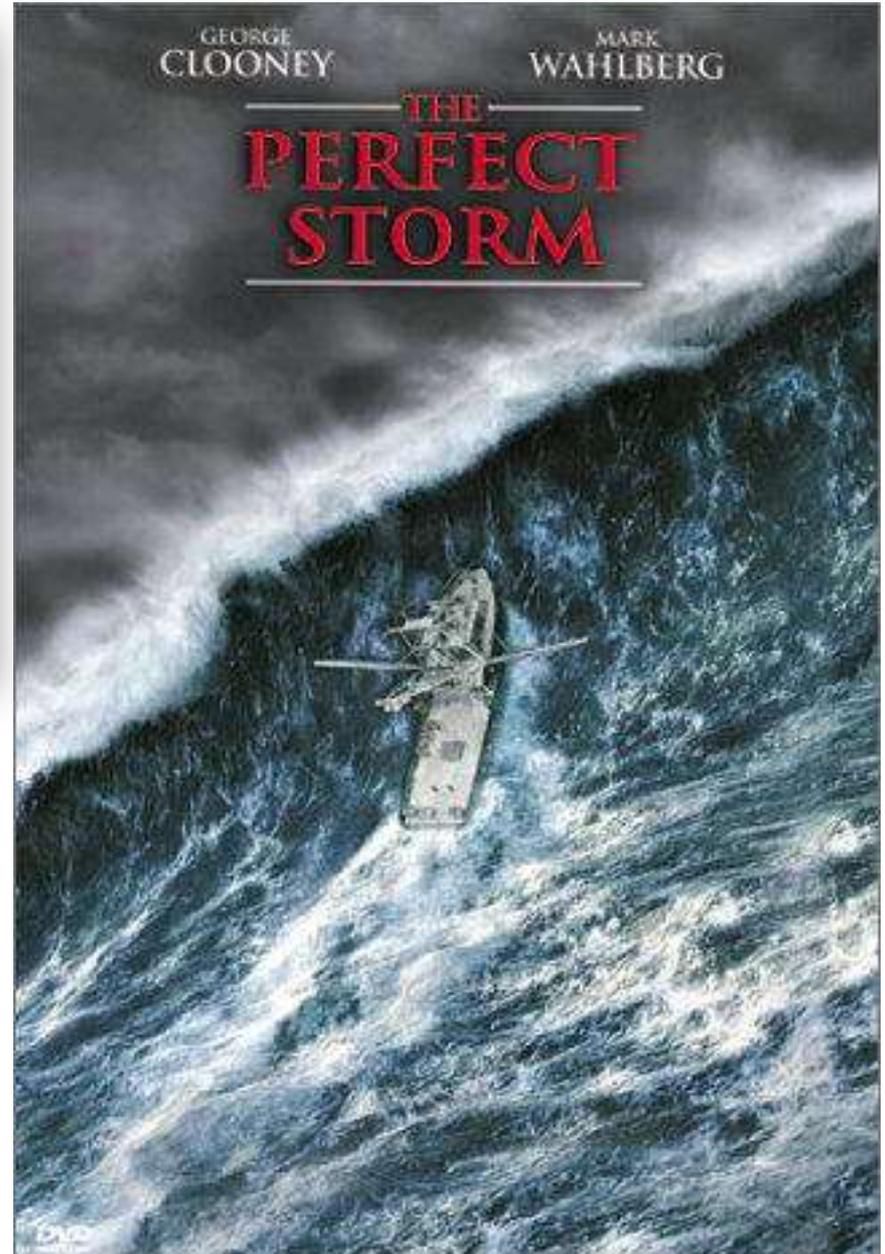
Past President European Public Health
Association

Commissario Istituto Superiore di Sanità



Una "**tempesta perfetta**" è un'espressione che descrive un evento in cui una rara combinazione di circostanze aggraverà drasticamente una situazione.

Il termine è anche usato per descrivere un fenomeno reale, che si verifica in tali circostanze, risultando in un evento di straordinaria grandezza.



Le onde della domanda e dell'offerta

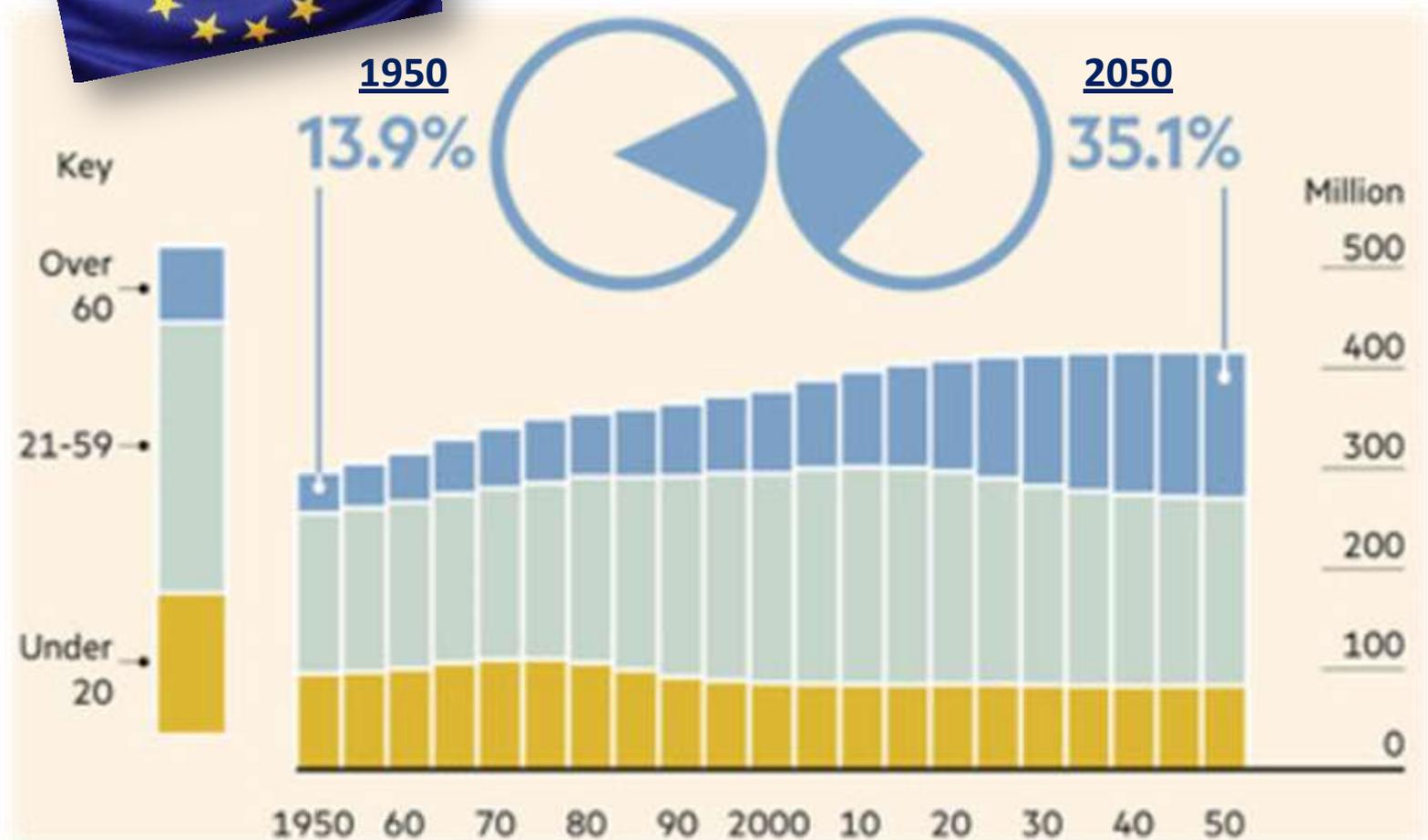


Domanda

DEMOGRAFIA: Nel 2050 più di 1/3 della popolazione dell'UE avrà più di 60 anni (UN)



% popolazione UE con età >60 anni



Domanda

EPIDEMIOLOGIA: I «NUOVI» pazienti

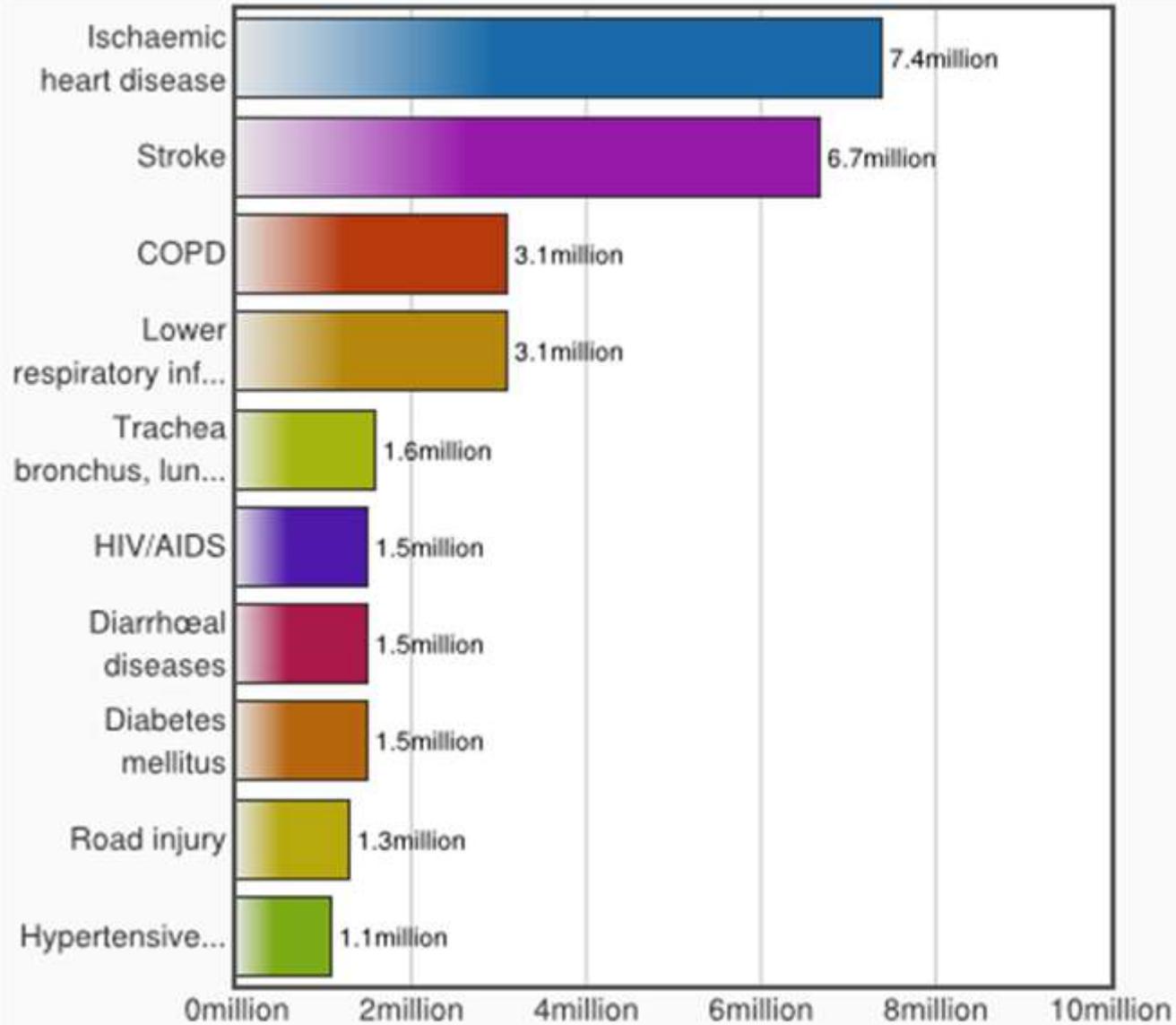
Tasso di fecondità
totale in Europa nel
2012: 1.58
(Eurostat)

Una persona su sei
nell'UE ha una
disabilità da lieve a
grave
(Commissione Europea)

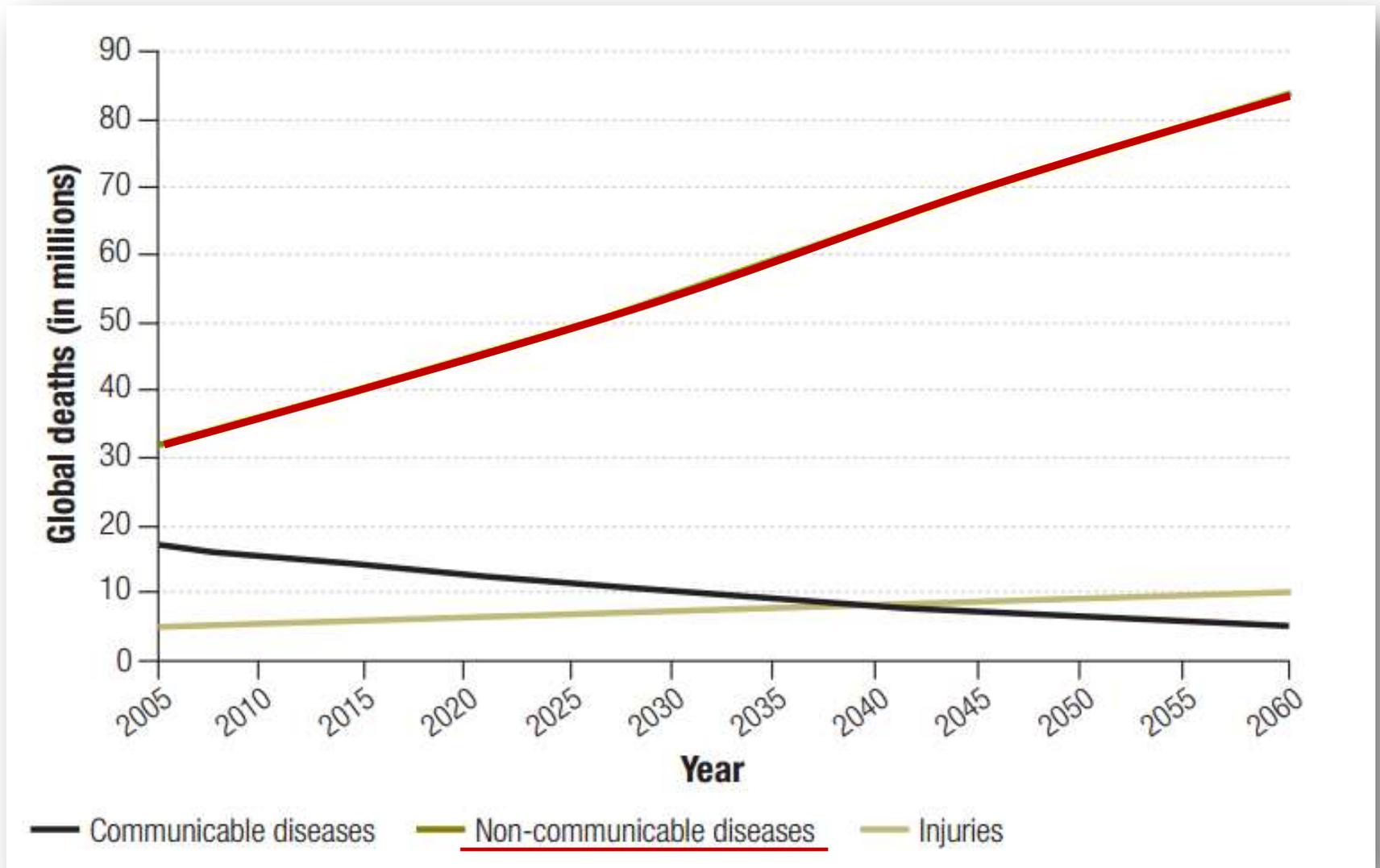


Domanda

Le 10 principali cause di morte nel mondo



Patologie croniche



Offerta tecnologica

Opinioni dei medici sulle più importanti innovazioni del secolo scorso

- RMN e TC
- ACE inibitori
- Angioplastica
- Statine
- Mammografia
- Bypass aorto-coronarico
- Inibitori della pompa protonica e H2 antagonisti
- Antidepressivi inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRIs) e non-SSRI
- Chirurgia della cataratta
- Protesi di anca e ginocchio
- Ecografia
- Endoscopia gastrointestinale
- Steroidi inalatori per l'asma
- Chirurgia laparoscopica
- Farmaci antiinfiammatori non steroidei
- Enzimi cardiaci





Nanomacchine che viaggiano attraverso le arterie e vene rimuovendo il colesterolo e le placche aterosclerotiche

An abstract, fractal-like structure composed of numerous thin, overlapping lines in shades of purple, blue, and magenta. The lines radiate from a central point, creating a complex, starburst-like pattern. The background is a light, hazy blue with some faint, larger-scale fractal patterns.

**Nanotecnologie che riescono ad esplorare il
processo cognitivo a livello molecolare**



Impianti neurali per contrastare il Morbo di Parkinson ed i tremori nella Sclerosi Multipla



Pazienti non vedenti possono essere in grado di vedere immagini grezze mediante utilizzo di computer connessi alle fibre del nervo ottico

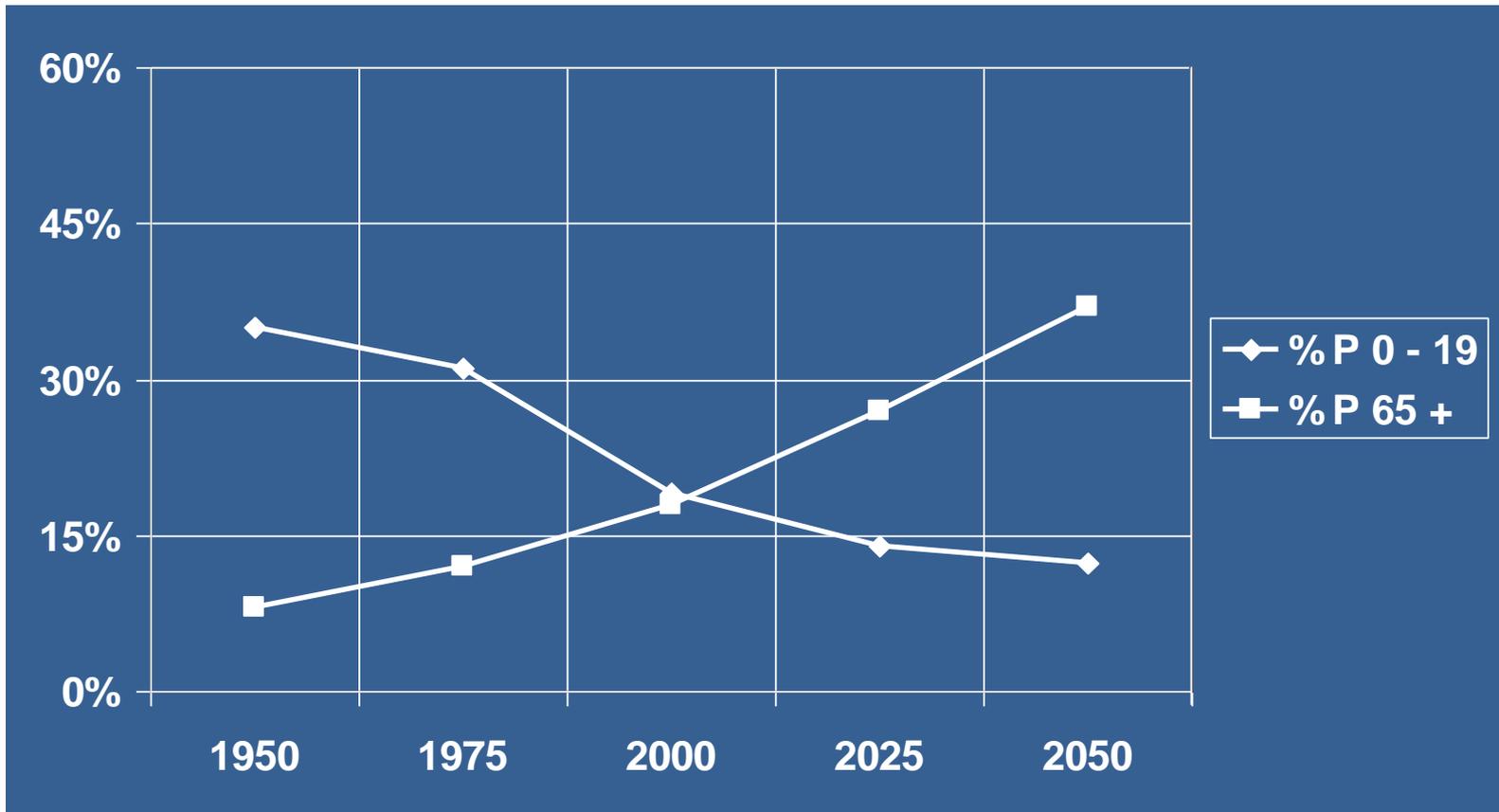


T-shirt con sensori in grado di monitorare il battito cardiaco e altri parametri vitali e trasmettere le informazioni direttamente ad un medico



Tests genetici e nuovi approcci nella progettazione di nuovi farmaci e nel trattamento del dolore

Domanda



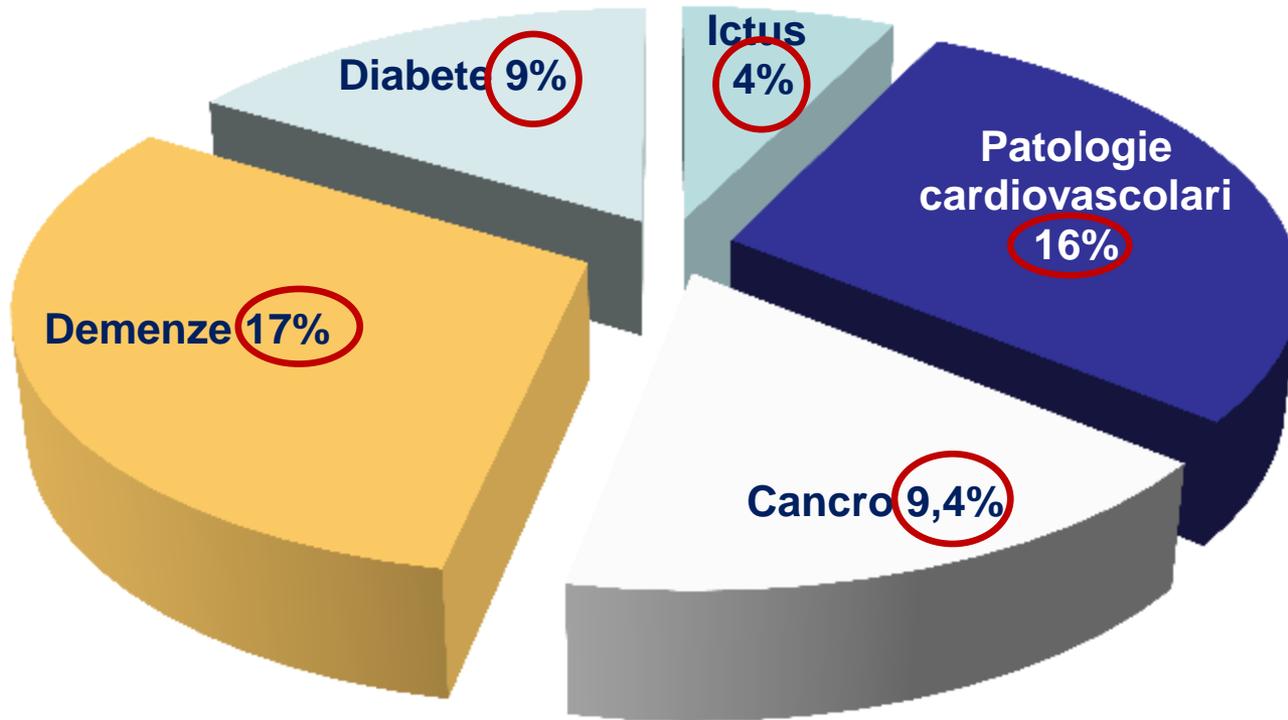
USA NEL 2050

INDONESIA NEL 2090

Patologie croniche ed impatto economico

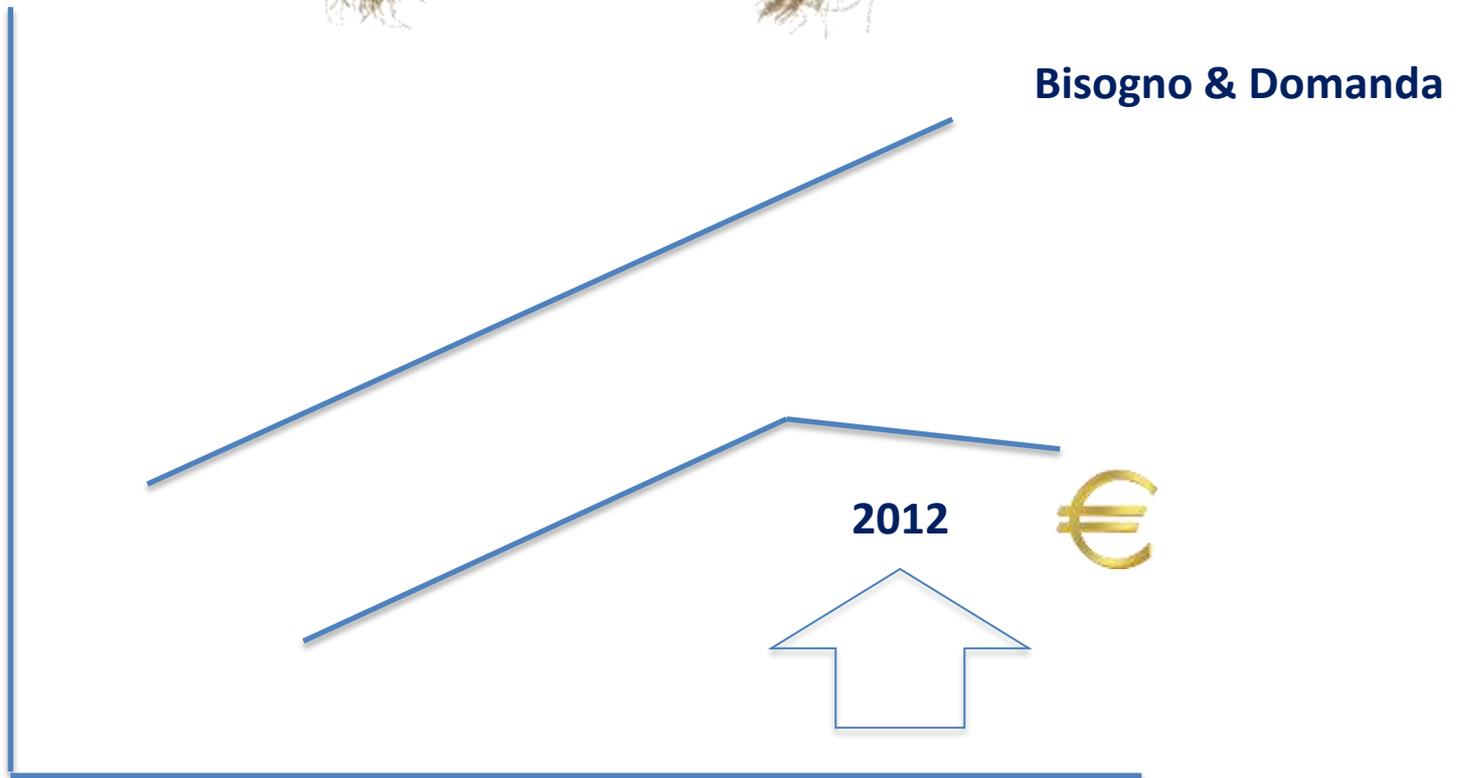
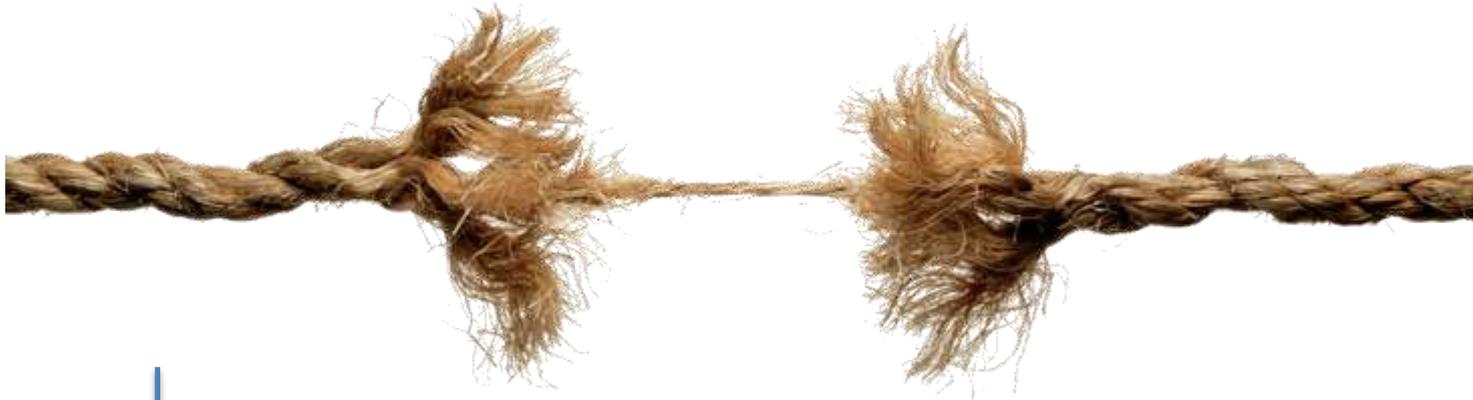
E 'stato stimato che la spesa relativa alle più comuni condizioni croniche in Europa ammonta a più di **1.000 miliardi di euro** l'anno. Entro la metà del secolo si prevede che la spesa raggiungerà i 6.000 miliardi di euro.

Nel Regno Unito condizioni croniche quali demenze, patologie cardiovascolari, cancro, diabete e ictus rappresentano **più del 50%** della spesa sanitaria totale.



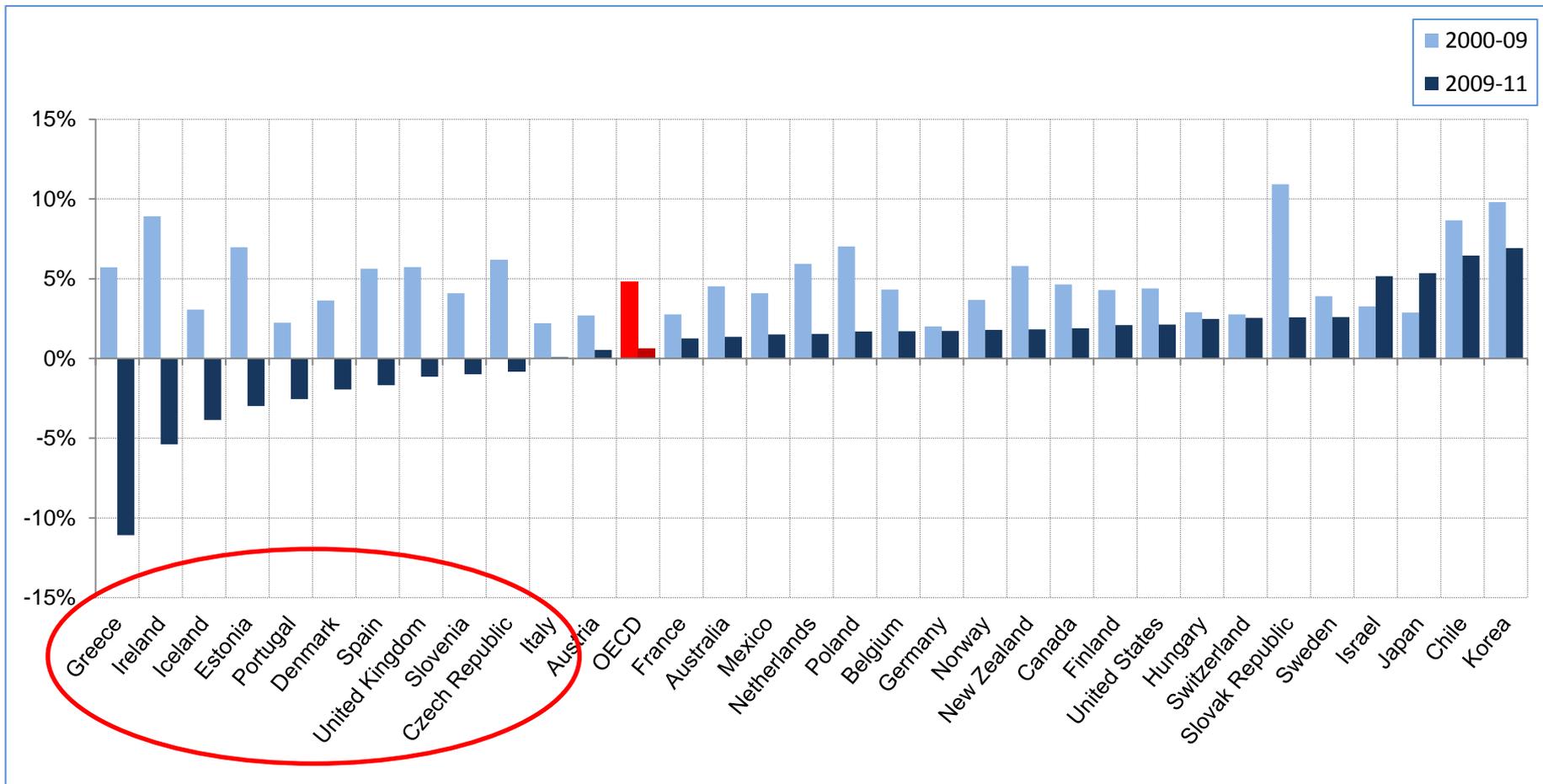
Nessun Paese può permetterselo

Vincoli economici



Spesa sanitaria

Crescita media annua della spesa sanitaria (in termini reali)



Uno scenario di salute in cambiamento



The Day After

Nessun modello sociale europeo

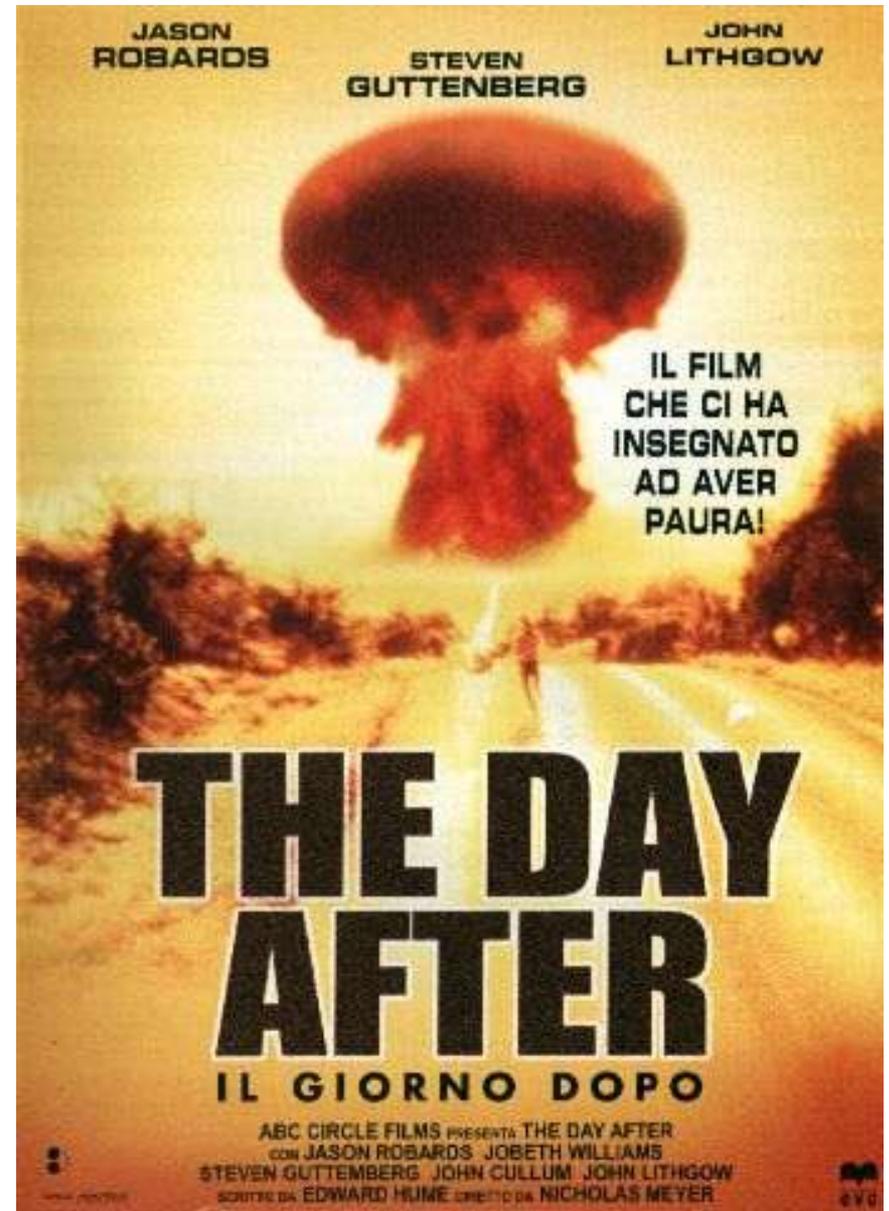
Un sistema di trasferimenti:

Da ricchi a poveri

Da giovani ad anziani

Da impiegati a disoccupati

Da sani a malati



La sostenibilità dei Sistemi Sanitari

*Ci sono due tipi di problemi nella vita.
Quelli grandi e quelli piccoli.
Quelli piccoli possono essere risolti con il
denaro. Quelli grandi no.*

Will Roberts

La sostenibilità dei Sistemi Sanitari

A partire dal 1997, la sostenibilità è diventata un obiettivo fondamentale dell'Unione Europea.

"Investire in Salute" contribuisce all'obiettivo Europa 2020 di una crescita intelligente, sostenibile e globale.

HealthAffairs

HOME | ABOUT | ARCHIVE | TOPICS | BLOGS | BRIEFS

From Volume To Value: Better Ways To Pay For Health Care

Harold D. Miller



Economic Argument for Disease Prevention: Distinguishing Between Value and Savings

A Prevention Policy Paper Commissioned by Partnership for Prevention



OUR JOURNEY



Publication of *Never too early: Tackling chronic disease to extend healthy life years*
Healthy Ageing, and participation in debates in Geneva, Brussels and at national level

2012



Conference in Brussels and launch of the multi-stakeholder debate on Sustainable Healthcare.
Launch of national pilots in AbbVie affiliates

2013



Implementation of 30 pilot projects.
Development of National White Papers and EU White Paper.
Launch of EU Call to Action on Sustainable Healthcare

2014

THE EUROPEAN STEERING GROUP ON SUSTAINABLE HEALTHCARE



Mary Harney

Chair of the ESG
Former Health Minister of Ireland



Prof. Walter Ricciardi

Rapporteur of the European White Paper
European Public Health Association
Catholic University of Sacred Heart, Rome



Prof. Vincenzo Atella

Centre for Economic and International Studies,
University of Rome



Dr. Mary Baker

European Brain Council, UK



Dr. Jacek Grabowski

Medical University of Lodz, Poland



Dr. Juan Jover

Hospital Clinico San Carlos,
Complutense University, Madrid



Dr. Pascale Richetta

AbbVie



Walter van Kuijen

Philips



5 domande a cui rispondere:



1. *Quali tipi di intervento apporterebbero maggiori benefici per la salute e il benessere della gente?*
2. *Quali opportunità sono più promettenti?*
3. *Come possiamo preparararci per i prossimi 5 anni?*
4. *Come possiamo accelerare la riduzione delle disuguaglianze?*
5. *Come possiamo sostenere i decisori nell'impegno ad ottenere maggior salute e benessere per la loro gente?*

La sostenibilità della Salute



"Strategie innovative incentrate sulla persona volte a salvaguardare la salute degli individui e della società fornendo un'assistenza efficiente che soddisfa e si adatta alle mutevoli esigenze di salute e che conduce al più alto livello possibile di salute conservando le potenzialità delle generazioni future"

(ESG 2014)

La sostenibilità dei Sistemi Sanitari

I Sistemi Sanitari devono essere riorganizzati e la sostenibilità rappresenta una scelta prioritaria per guidare nuove politiche, piani e programmi



**Prevenzione e
intervento precoce**

**Empowerment e
responsabilizzazione
dei cittadini**

**Riorganizzazione
dell'erogazione
delle prestazioni
sanitarie**

Chiamata all'azione

Come possiamo tramutare le idee in azioni?
Ottenere una sanità sostenibile richiede diversi cambiamenti in un framework multi settoriale.



Chiamata all'azione

Prefazione – Mary Harney and Pascale Richetta

Lo “*European Steering Group (ESG) on Sustainable Healthcare*”

Sintesi

Raccomandazioni

Introduzione

Azione 1: Investire in Prevenzione e intervento precoce

Azione 2: Promuovere l'empowerment e la responsabilizzazione dei cittadini

Azione 3: Riorganizzare l'erogazione delle prestazioni sanitarie

Conclusione

Note

Bibliografia

Glossario delle abbreviazioni

**Prevenzione e
intervento precoce**

**Empowerment e
responsabilizzazione
dei cittadini**

**Riorganizzazione
dell'erogazione delle
prestazioni sanitarie**

Prevenzione e intervento precoce

Prefazione – Mary Harney and Pascale Richetta

Lo European Steering Group (ESG) on Sustainable Healthcare

Sintesi

Raccomandazioni

Introduzione

Azione 1: Investire in Prevenzione e intervento precoce

Azione 2: Promuovere l'empowerment e la responsabilizzazione dei
cittadini

Azione 3: Riorganizzare l'erogazione delle prestazioni sanitarie

Conclusione

Note

Bibliografia

Glossario delle abbreviazioni

Prevenzione e
intervento precoce

Prevenzione e intervento precoce

Definizione e concetti

Prevenzione



“La prevenzione è l’insieme di azioni finalizzate ad impedire o ridurre il rischio, ossia la probabilità che si verifichino eventi non desiderati, eliminando l’impatto della malattia e della disabilità o, nel caso in cui ciò non sia concretamente attuabile, rallentando il progresso della malattia e della disabilità”

Intervento precoce



“Un intervento precoce è il processo di erogazione di servizi di intervento e di supporto specialistico per una persona che ne ha bisogno nelle prime fasi della vita e/o precocemente nello sviluppo di un problema di salute”

Prevenzione e intervento precoce

**Investimenti intelligenti in prevenzione e in interventi precoci
possono generare risparmi tangibili
in salute e in benessere sociale**



Early Intervention Clinics in Musculoskeletal-Related Work Disability



Micro-simulation Model to Inform Health Policies on Investment in Prevention

**Prevenzione e interventi precoci non sono di responsabilità solo di
medici e pazienti, ma di tutti, compresi i datori di lavoro, le scuole e i
social media**



The Prevention Act



Healthy – Active – Constructive

Prevenzione e intervento precoce

Coinvolgere farmacisti, infermieri e operatori sanitari di comunità per massimizzare l'efficienza della prevenzione e di interventi precoci



Flu vaccination

Utilizzo dei “Big Data” per anticipare e capire le esigenze di assistenza sanitaria



The Irish Longitudinal study on Ageing (TILDA)



DANBIO registry

Raccomandazioni

Investire in prevenzione e intervento precoce

LA SPESA SANITARIA INTELLIGENTE PUO' ESSERE UN INVESTIMENTO PIUTTOSTO CHE UN COSTO:

INVESTIRE IN PREVENZIONE E INTERVENTO PRECOCE E' ESSENZIALE PER LA SOSTENIBILITÀ, LO SVILUPPO SOCIOECONOMICO E LA STABILITA' DEI SISTEMI SANITARI

A LIVELLO UE

- 1) **Spostamento degli investimenti dal trattamento alla prevenzione e/o intervento precoce**, e lo sviluppo di una **scorecard europea** per monitorare l'andamento degli investimenti e i risultati in termini di prevenzione e/o intervento precoce negli Stati membri dell'UE.
- 2) **Una piattaforma pan-europea per lo scambio di informazioni, esperienze e di best practice in materia di sorveglianza e analisi di salute e di trend di epidemie** nella popolazione europea al fine di orientare lo sviluppo di policy framework efficaci.

A LIVELLO NAZIONALE

- 3) Considerare la **salute in tutte le policy**, non solo in quelle di interesse sanitario.
- 4) Sviluppare **meccanismi di bilancio comuni** tra i ministeri.
- 5) Sviluppare politiche e meccanismi di incentivazione per **coinvolgere i datori di lavoro e i professionisti della salute e sicurezza sul lavoro**.
- 6) Attraverso una piattaforma pan-europea di scambio di dati, **creare registri comparabili** delle malattie croniche e **sviluppare linee guida** tramite raccolta sistematica dei dati e monitoraggio, in modo da orientare meglio le strategie nazionali di prevenzione e trattamento.

Empowerment e responsabilizzazione dei cittadini

Prefazione – Mary Harney and Pascale Richetta

Lo European Steering Group (ESG) on Sustainable Healthcare

Sintesi

Raccomandazioni

Introduzione

Azione 1: Investire in prevenzione e intervento precoce

Azione 2: Promuovere l'empowerment e la responsabilizzazione dei cittadini

Azione 3: Riorganizzare l'erogazione delle prestazioni sanitarie

Conclusione

Note

Bibliografia

Glossario delle abbreviazioni

**Empowerment e
responsabilizzazione
dei cittadini**

Empowerment e responsabilizzazione dei cittadini

“Empowerment”

“Aiutare i pazienti a scoprire e sviluppare la loro capacità intrinseca di essere responsabili per la propria vita”



Tutti i cittadini saranno pazienti ad un certo punto della loro vita



'No Decision About Me, Without Me'



L'assistenza sanitaria non finisce o inizia sulla porta della clinica



Empowerment e responsabilizzazione dei cittadini

Decisioni condivise tra medico e paziente possono migliorare i risultati clinici ed economici



SRQ Registry

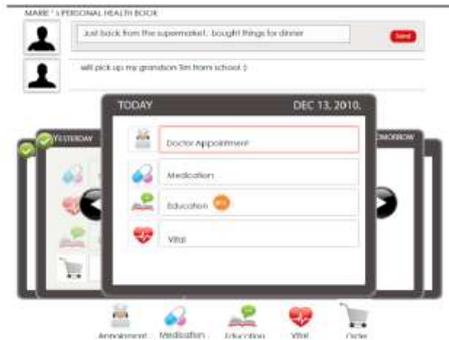
Garantire la possibilità di lavorare e la produttività dei caregiver



Care for Carers

Empowerment e responsabilizzazione dei cittadini

Utilizzo di eHealth / mHealth per informare e responsabilizzare i cittadini



Philips' Personal Health Book

Migliorare l'aderenza ai trattamenti a lungo termine



I pazienti hanno bisogno di essere sostenuti, piuttosto che incolpati. I sistemi sanitari devono evolversi per affrontare nuove sfide. E' necessario un approccio multidisciplinare rivolto all'aderenza.

ADHERENCE TO LONG-TERM THERAPIES

Evidence for action

Raccomandazioni

Promuovere l'empowerment e la responsabilizzazione dei cittadini

CITTADINI CONSAPEVOLI E RESPONSABILI SONO I PRINCIPALI ATTORI CHE CONTRIBUISCONO ALLA SOSTENIBILITÀ DEI SISTEMI SANITARI

A LIVELLO UE

1) Guidare e adottare **nuove regole e regolamenti sulla protezione dei dati** in modo da consentire un uso appropriato dei dati per orientare le strategie di intervento sanitario, garantendo nel contempo la protezione della privacy del paziente.

A LIVELLO NAZIONALE

2)Sviluppare **approcci di lavoro** che consentono la flessibilità degli orari di lavoro dei dipendenti che hanno responsabilità di cura.

3)Incoraggiare le **iniziative** che favoriscono l'attuazione di programmi di prevenzione e di intervento precoce sul posto di lavoro.

4)Recepire pienamente la Direttiva concernente l'applicazione dei diritti dei pazienti relativi all'**assistenza sanitaria transfrontaliera** e sviluppare e attuare programmi di informazione e di educazione per i cittadini sulle tecnologie mediche e le cure disponibili.

5)Integrare i **programmi di educazione** precoce nei percorsi scolastici affrontando i determinanti della salute nelle fasi iniziali della vita.

6)Sviluppare programmi congiunti volti ad aumentare il livello di **health literacy** tra la popolazione generale.

7)Promuovere lo sviluppo di un **partenariato multidisciplinare** e di approcci globali al fine di affrontare il problema dell'aderenza al trattamento delle malattie croniche, tra decisori politici, operatori sanitari, programmatori dei piani di salute e di comunità, pazienti e aziende farmaceutiche.

Riorganizzazione dell'erogazione delle prestazioni sanitarie

Prefazione – Mary Harney and Pascale Richetta

Lo European Steering Group (ESG) on Sustainable Healthcare

Sintesi

Raccomandazioni

Introduzione

Azione 1: Investire in Prevenzione e intervento precoce

Azione 2: Promuovere l'empowerment e la responsabilizzazione dei
cittadini

Azione 3: Riorganizzare l'erogazione delle prestazioni sanitarie

Conclusione

Note

Bibliografia

Glossario delle abbreviazioni

Riorganizzazione
dell'erogazione delle
prestazioni sanitarie

Riorganizzazione dell'erogazione delle prestazioni sanitarie

“La ristrutturazione dei sistemi sanitari al fine di soddisfare in modo ottimale le esigenze dei pazienti, della comunità e dei medici”

Tre pilastri strategici



Assistenza integrata centrata sul paziente

Efficienza ospedaliera



Interventi in un ambiente ottimale



Riorganizzazione dell'erogazione delle prestazioni sanitarie

**Progettare modelli assistenziali integrati
centrati sul paziente**



Kaiser Permanente



Chronic Disease Management Model for Rheumatoid Arthritis

Supportare l'assistenza centrata sul paziente con dataset integrati



**HDSP – Health Digital Platform to Support the
Management of COPD Pathways**

Riorganizzazione dell'erogazione delle prestazioni sanitarie

Migliorare l'efficienza ospedaliera per migliorare l'equità di accesso



Improving Efficiency in Hospitals via Lean Operational Process

Condurre interventi in ambienti ottimali: dagli ospedali alle case



From Hospitals to Home – Healthy Liverpool

Raccomandazioni

Riorganizzare l'erogazione delle prestazioni sanitarie

**CURE INTEGRATE BASATE SU PERCORSI CLINICI ED EROGAZIONE DELL'ASSISTENZA
SPOSTATE DAGLI OSPEDALI ALLE COMUNITÀ E ALLE CASE
PROMUOVONO UNA MAGGIORE EFFICIENZA E MIGLIORI RISULTATI DI SALUTE**

A LIVELLO UE

- 1) Definire raccomandazioni per **indicatori nazionali di performance** per la sostenibilità sanitaria.
- 2) Creare una **piattaforma di scambio** per le esperienze **dei Paesi europei e non europei** nel trasformare i sistemi sanitari orientati al trattamento delle malattie acute in sistemi adatti alla gestione delle cronicità.

A LIVELLO NAZIONALE

- 3) Sviluppare linee guida e meccanismi di finanziamento per incentivare lo sviluppo di **assistenza a livello di comunità e a domicilio**.
- 4) Sviluppare **modelli assistenziali integrati** per le principali malattie croniche dei paesi, tramite l'utilizzo e l'integrazione di registri di malattie croniche.
- 5) Condurre frequenti **audit di performance** negli ospedali per identificare opportunità che possono aumentare l'efficienza e migliorare così il risultato dei servizi erogati.
- 6) Sviluppare e implementare a livello nazionale le strategie e i piani d'azione riguardanti le **tecnologie dell'informazione (IT) applicate alla sanità** - tra cui lo sviluppo di applicazioni eHealth e mHealth - per migliorare l'efficienza e i risultati dell'assistenza.

Conclusione

Lo ESG desidera incoraggiare governi, assicuratori sociali, operatori sanitari, organizzazioni di pazienti, il mondo accademico, le organizzazioni non governative, l'industria farmaceutica e altre parti interessate a lavorare in partenariato, a continuare a cercare idee innovative che condurranno a cambiamenti positivi.

**Molto spesso le idee migliori
vengono dal basso!**



HEALTH
IS
WEALTH

THERE ARE NO
"ONE-SIZE-FITS-ALL"
SOLUTIONS

Don't Be
Afraid
of...
SUCCESS
FAILURE

Time for a Paradigm Shift?



Non si può sfuggire alla responsabilità di domani eludendola oggi

Abraham Lincoln

Grazie per l'attenzione